

Expéditeur : Benoit
Destinataire : Timidité
Objet : lettre de démission de votre Compagnie

Madame Timidité,

Par la présente, je vous informe de ma décision de ne plus être au service de votre Compagnie.

Vous m'avez recruté très tôt : fils unique, j'ai été comparé, et il semble que je n'ai pas été à la hauteur des attentes qu'on avait pour moi.

A votre contact :

- **j'ai justifié l'impression de ne faire que des choix atypiques**, non attendus, comme devenir hôtelier et cuisinier ;
- **j'ai développé mon sens de la débrouille**, il fallait bien puisque je n'osais pas demander un ticket au chauffeur de bus ;
- **j'ai pris soin de mon besoin de solitude**, car je n'ai pas besoin de beaucoup de monde autour de moi, surtout quand je descends dans la cave à vin.

Mais, récurrente dans ma vie, vous avez forgé une image de moi-même qui est celle d'un pleutre, d'un froussard :

- vous m'avez fait croire qu'il était plus facile de vous laisser prendre le dessus et de rester assis sur ma chaise en silence ;
- vous m'avez isolé en érigeant des murs face aux personnes qui m'abordaient, ;
- vous m'avez posé des tas de problème avec mon équipe lorsque j'étais chef de cuisine ;
- vous m'avez pris beaucoup d'énergie lorsque tout semblait démesurément compliqué, ne serait que tendre la main vers un fruit dans un champ ou me déplacer dans Paris.

Lors d'une formation, j'ai expliqué que c'était une image fausse qui empêchait les gens d'accéder à qui je suis réellement.

J'ai alors pris conscience de notre relation, comme un « carré blanc sur fond blanc ». J'ai compris que vous me laissiez croire que nous ne faisons qu'un, comme si nous étions unifiés ; cela fonctionne bien de loin... mais de près, nous sommes bien deux, je ne suis pas vous et je suis d'un blanc complètement différent.

Je me sens tremblant de parler de vous, de moi... Car ça ne me convient pas d'être bloqué dans cette situation, ne serait que par honnêteté intellectuelle entre moi et moi.

J'ai donc également décidé de vous rayer de mon carnet d'adresses et de recontacter :

- **mon côté aventurier et fonceur** qui souhaite avancer, découvrir des choses, faire ce qu'il a à faire, comme lorsque j'ai tout quitté pour recommencer une nouvelle vie en arrivant en France en 2001 avec mon sac à dos ;
- **mon désir d'avoir des projets**, de faire des choix dans le coeur et dans l'âme comme lorsque je suis devenu cuisinier, mais aussi de pouvoir rencontrer des gens, sans être dans l'excès car j'apprécie les plages de solitude ;
- **mon immense curiosité**, qui me permet d'ouvrir et d'avoir des conversations plus riches avec ma compagne, de poser un million de questions sur tout et n'importe quoi, lorsque je lis quelque chose, sur l'installation d'un magasin, sur la construction ou la couleur d'une maison, ...
- **mon amour de la complexité** pour démêler les situations compliquées et qui m'amène à pousser ma réflexion, à chercher des réponses, même si c'est de l'hébreu ou que ça prend des années ;
- **mon espoir de m'amuser**, comme apprendre des danses de salon avec ma compagne.

Sachez que je ne ferai pas mon préavis. Je vous le dis avec une grande assurance car je sais que je suis sur la bonne voie.

Benoit, le 27 mai 2020.